



EMF Balancing Technique®

Phasen V-VIII, Practice Mastery

Die ersten vier Phasen der EMF Balancing Technique® erschaffen eine energetische Grundlage, Ihre Fähigkeit zu unterstützen, „ein optimal erleuchtetes Leben zu ko-kreieren“.

Der Fokus der Phasen V-VIII ist das Praktizieren der Meisterschaft im alltäglichen Leben. Diese Phasen stärken die energetischen Muster der Meisterschaft und führen zu einem stärkeren Ausdruck der Meisterschaftseigenschaften, die Sie bereits in sich tragen.

Überblick über eine “Practice Mastery” Sitzung

Jede einzelne dieser Sitzungen ist so einzigartig wie Ihr Fingerabdruck ...

In den Phasen V-VIII wählen und entscheiden Sie bewusst, die edlen Eigenschaften der Meisterschaft in Ihrem Alltag zu leben. Mit diesen Entscheidungen erschaffen Sie neue Energiemuster, die Sie in Ihrer Evolution weiter unterstützen.

Sie wählen diese Meisterschafts-Attribute aus wunderschönen illustrierten Karten. Bei jeder Sitzung werden entsprechende Meisterpunkte am Körper aktiviert. Deshalb ist jede Sitzung einzigartig in ihrem Ablauf und ihrer Auswirkung.

Ebenso werden Lichtmuster in Resonanz mit der entsprechenden Phase im Energiekörper aktiviert. Die Energie und Farbe von allen Lichtmustern der Phasen V-VIII ist Platin, was ein katalytisches Element bedeutet, das zur Beschleunigung der Resonanz des Kronenzentrums beiträgt.

Phase V – Das Lichtmuster der Unendlichen Liebe

Das Lichtmuster der Phase V umfasst einen Bereich, der das Herzzentrum, das Hohe Herzzentrum, die Kehle, all die kleinen Energiezentren um den Mund herum sowie das Zentrum auf der Nasenspitze einschließt.

Phase VI – Die Lichtmuster des Unendlichen Mitgefühls

Zur Phase VI gehören zwei verschiedene Lichtmuster und umfassen beide Hände. Jedes dieser Lichtmuster umfasst einen Bereich, der das Energiezentrum in der Mitte der Hand (innen und außen) sowie all die kleinen Energiewirbel an den Fingern einschließt.

Rita Rusterholz
Supervisory Teacher I-VIII
balance@rita-rusterholz.ch
lemuriaonhawaii@hotmail.com
Mobil +41 76 489 00 25



EMF Balancing Technique®

Phase VII – Die Lichtmuster der Unendlichen Präsenz

Zur Phase VII gehören zwei verschiedene Lichtmuster und umfassen beide Füße. Jedes dieser Lichtmuster umfasst einen Bereich, der das Haupt-Energiezentrum in der Fußsohle und auf dem Fußrücken sowie all die kleinen Energiewirbel an der Fußsohle und den Zehen einschließt.

Phase VIII – Das Lichtmuster der Unendlichen Weisheit

Das Lichtmuster der Phase VIII umfasst all die Lichtpunkte im Gehirn sowie all die Energiewirbel, die mit dem Kronenzentrum in Verbindung stehen und führt zum Oberen Zentrum.

Die Sitzungen

“Vom Unendlichen Potenzial in mir zum Unendlichen Potenzial in dir, lass uns beginnen.”

Zu Beginn jeder Sitzung der Phasen V-VIII sitzt der Klient auf einem Stuhl. Nach einer kleinen Eröffnungszeremonie werden ihm drei einfache Fragen gestellt und er wird gebeten, still darüber nachzudenken, ihnen nachzuspüren.

In dieser Resonanz werden aus einer Serie von 11 wunderschönen „Practice Mastery“ nun die Meisterschaftsattribute ausgesucht, die der Klient zum aktuellen Zeitpunkt in seinem Leben gerne praktizieren und in sich selbst verstärken will (zum Beispiel Geduld, Fröhlichkeit, Harmonie, Selbstannahme, Dankbarkeit, Liebe ...) Nach der Auswahl der Attribute legt er sich dann auf die Liege und erhält den weiteren Ablauf der Sitzung.

Die Bewegungen des Practitioners beim nun folgenden Teil der Sitzung werden davon bestimmt, welche Attribute der Klient in welcher Reihenfolge ausgewählt hat. Dadurch ist jede Sitzung einzigartig.

Das Ergebnis der Sitzung wird immer von der inneren Weisheit des Klienten und seinen Bedürfnissen zu diesem Zeitpunkt seines Lebens bestimmt. Die Kalibrierung findet bei jedem statt, ganz gleich ob sich der Klient dessen bewusst ist oder nicht. Die meisten Menschen fühlen die Energie durch ihren Körper fließen, was aber für eine erfolgreiche Sitzung nicht notwendig ist.

Rita Rusterholz
Supervisory Teacher I-VIII
balance@rita-rusterholz.ch
lemuriaonhawaii@hotmail.com
Mobil +41 76 489 00 25



EMF Balancing Technique®

Klienten beschreiben die Sitzungen:

„Ich erlebte die ursprüngliche Resonanz dessen wer ich bin in jeder Faser meines Wesens.“

„Die Erhöhung des Energieniveaus war tief greifend – die unendlichen Möglichkeiten die 44 Meisterschaftsattribute (und mehr) weiter zu entwickeln, das übersteigt jede Vorstellungskraft.“

„Das Gefühl von Wärme, Sicherheit, Vertrauen in meinem Herzen.“

„Mit den Phasen V-VIII wird eine weitere Spirale tief ins Innere des Menschen in Gang gesetzt, durch Fragen, durch die Energiesitzung und durch das Praktizieren der Meisterschaft im Alltag ... die tief greifendste Arbeit, die ich je erlebt habe.“

Diese Phasen können in einem Sechstägigen Seminar für Persönliches Wachstum erlernt werden. Anschliessend kann mit Familie, Freunden und Bekannten praktiziert werden.

Für eine professionelle Anwendung ist ein einfaches Praktikum zum Accredited Practitioner möglich. Voraussetzung dazu ist das Praktikum I-IV.

Mehr Infos unter ‚Ausbildungen‘

Rita Rusterholz
Supervisory Teacher I-VIII
balance@rita-rusterholz.ch
lemuriaonhawaii@hotmail.com
Mobil +41 76 489 00 25